



KARATE OPEN VILA DE CASCAIS

24 OUT 2026

COMPLEXO
DESPORTIVO
ALCABIDECHE

by **SMAI**

PROGRAMA OFICIAL

SÁBADO, 24 DE OUTUBRO DE 2026

PROVA DE KATA

07H45 · Abertura e acreditação | 08H20 · Reunião de árbitros | 08H45 · Início da prova | Pesagens: 10H00-11H30 e 13H00-15H30

HORA	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
08H45	216 · KATA Masc. +16 P1	216 · KATA Masc. +16 P2	116 · KATA Fem. +16 P1	116 · KATA Fem. +16 P2	135 · Fem. Vete. 35-50 150 · Fem. Masters +50
09H15					110 · KATA Fem. 10-11
10H05			214 · KATA Masc. 14-15 P1	214 · KATA Masc. 14-15 P2	
10H15	114 · KATA Fem. 14-15 P1	114 · KATA Fem. 14-15 P2			
10H45					210 · KATA Masc. 10-11
11H30	112 · KATA Fem. 12-13 P1	112 · KATA Fem. 12-13 P2	212 · KATA Masc. 12-13 P1	212 · KATA Masc. 12-13 P2	
12H45	109 · KATA Fem. até 9 P1	109 · KATA Fem. até 9 P2	209 · KATA Masc. até 9 P1	209 · KATA Masc. até 9 P2	

13H15 · ENTREGA DE PRÉMIOS

NOTAS INFORMATIVAS

- Chamada dos atletas na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados até 60 min. antes. Mudanças de tatami serão comunicadas na chamada.



KARATE OPEN VILA DE CASCAIS

24 OUT 2026

COMPLEXO
DESPORTIVO
ALCABIDECHÉ

by **SMAI**

PROGRAMA OFICIAL

SÁBADO, 24 DE OUTUBRO DE 2026

PROVA DE KUMITE

Pesagens: 10H00-11H30 e 13H00-15H30 | Provas Elite SMAI: 14H00

HORA	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
14H00	310 · Fem. 10-11 -38 kg	ELITE SMAI MASC.	311 · Fem. 10-11 +38 kg	ELITE SMAI FEM.	411 · Masc. 10-11 +40 kg
14H45	320 · Fem. 12-13 -42 kg	410 · Masc. 10-11 -40 P1	321 · Fem. 12-13 -47 kg	410 · Masc. 10-11 -40 P2	322 · Fem. 12-13 +47 kg
15H25		421 · Masc. 12-13 -50 P1		421 · Masc. 12-13 -50 P2	
15H30	422 · Masc. 12-13 +50 P1		422 · Masc. 12-13 +50 P2		420 · Masc. 12-13 -40 kg
16H00		440 · Masc. 14-15 -57 P1		440 · Masc. 14-15 -57 P2	
16H15	442 · Masc. 14-15 -70 P1		442 · Masc. 14-15 -70 P2		342 · Fem. 14-15 +54 kg
17H00	340 · Fem. 14-15 -47 kg	441 · Masc. 14-15 -63 kg	341 · Fem. 14-15 -54 kg	443 · Masc. 14-15 +70 kg	
17H10					461 · Masc. 16-17 -68 kg
18H00	360 · Fem. 16-17 -53 kg	460 · Masc. 16-17 -61 P1	361 · Fem. 16-17 -59 kg	460 · Masc. 16-17 -61 P2	
18H20					462 · Masc. 16-17 -76 kg
18H30	480 · Masc. +18 -67 kg	482 · Masc. +18 +75 kg	481 · Masc. +18 -75 kg	380 · Fem. +18 -55 kg	
19H00				381 · Fem. +18 -61 kg	463 · Masc. 16-17 +76 kg
19H20				382 · Fem. +18 +61 kg	362 · Fem. 16-17 +59 kg

20H00 · ENTREGA DE PRÉMIOS

NOTAS INFORMATIVAS

- Chamada dos atletas na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados até 60 min. antes. Mudanças de tatami serão comunicadas na chamada.